

1ste editie Zwemloop 3ZotTeam 2022

Registratie op dag van de wedstrijd

Bij aanmelding aan de inschrijvingstafel (feestzaal) krijg je, bij het tonen van je identiteitskaart een "goodie-bag". Daarin zit:

- Promotieartikelen en prijzen voor iedere deelnemer.
- Uw wedstrijdnummer
- "Wedstrijdchip"

Er zullen spelden aan de inschrijvingstafel voorzien worden om uw nummer op te spelden aan uw t-shirt (leg je in wisselzone) indien je die vergeten bent. Hou er rekening mee dat die niet onuitputtelijk zijn.

Indien je een tri-suit hebt, best een "wedstrijd-belt" voorzien om je nummer aan te bevestigen. Er zullen een aantal "wedstrijd-belts" voorzien worden indien vergeten of niet in je bezit, die je kan gebruiken. Dat gaan er niet veel zijn voor alle duidelijkheid dus NIET VERGETEN best!

Je **waarborg** (5 euro) kan je terugkrijgen in de feestzaal bij het inleveren van je **wedstrijdnummer + "wedstrijdchip"** na de wedstrijd via cash.

Wisselzone

De wisselzone om uw loopschoenen, eventueel kledij, en dergelijke te plaatsen voor de wedstrijd, gaat open om **13u**. Je legt dit allemaal aan je nummer dat hetzelfde is als je wedstrijdnummer. Na de wedstrijd kan je tot **17u** alles terug ophalen (badmuts ed).

DE WISSELZONE BLIJFT ALTIJD OPEN MAAR KIJK UIT VOOR DE ANDERE DEELNEMERS DIE DE WISSELZONE IN- EN UITGAAN!

Douches

Na de wedstrijd kan je je douchen in de voorziene grote douchekamers. (1 voor dames en 1 voor de heren).

Pré-wedstrijd

Je kan je omkleden in de individuele kleedkamers van het zwembad, om daarna

met behulp van **1 euro** je kledij in een “locker” te steken. Indien klaar voor de wedstrijd mag je je begeven naar de start in de zwembadhal.

Belangrijk: Je sleuteltje van je “locker” moet je afgeven aan de vrijwilliger in de kleedruimtes van het zwembad. Dit wordt in bewaring gehouden tot na jouw wedstrijd. Je kan dan terug je sleuteltje komen halen + uiteraard je kledij in de locker, om je daarna naar de douches te begeven.

Rolling start

Iedere deelnemer start om de minuut. Een medewerker zal je zeggen aan de registratiemat wanneer je mag vertrekken.

Opgelet!!

Iedere deelnemer zal paar dagen voor de wedstrijddag een mail ontvangen met het juiste startuur.

Wedstrijdinfo

Bij het startsein zul je ook je “zwembaan” toegewezen krijgen die je kan bereiken via een “loopmat”. Je zwemt 500m (20 lengtes). ***Bij het in gaan van de laatste 50m, zal een medewerker een duidelijk herkenbaar object in het water laten, zodat je weet, dat je zwemonderdeel er bijna op zit.***

Na het zwemonderdeel begeef je je via de “loopmat” naar de wisselzone.

Via een logische weg in de wisselzone begeef je je naar de start van het looponderdeel.

Via een aanloopstrook (80m) begeef je je naar het loopparcours dat 3 lussen van 1640m omvat.

Je krijgt een “polsbandje” bij iedere loopronde, dus maw je kan pas de finish bereiken met 3 polsbandjes!!

Bij de finish kan je water en isotonendrank verkrijgen.

Ivm met de DUO'S, de zwemmer moet de “chip” doorgegeven aan de loper in de wisselzone!!

Prijsuitreiking

Om 17u start de prijsuitreiking in de polyvalente zaal waar de inschrijving zich ook plaatsvindt.

