

## MEDISCH ATTEST

Dit medisch attest is verplicht voor atleten die een aanvraag indienen voor:

- Competitieve wedstrijdlicentie (vanaf 12 jaar)
- Lichte aansluiting

Het attest zelf is 4 wedstrijdseizoenen geldig, voor atleten vanaf 40 jaar is dit 2 wedstrijdseizoenen.

**Het attest is bij het opladen (lidmaatschapsaanvraag) maximum 1 maand oud.**

Het sportmedisch onderzoek kan uitgevoerd worden door een huisarts (bij voorkeur met bijkomende sportkeuringsopleiding), een erkende sportarts of een hartspecialist en dient de volgende elementen te omvatten:

- Een bevraging van persoonlijke en familiale risicofactoren
- Een lichamelijk onderzoek
- Een rustelektrocardiogram (voor risicoatleten en atleten vanaf 40 jaar)
- Een orthopedisch onderzoek (voor risicoatleten en atleten vanaf 40 jaar)
- Een berekening van het risico op hart- en vaataandoeningen gebaseerd op de SCORE risico-analyse die een combinatie is van de verschillende risicofactoren zoals cholesterolwaarde, leeftijd, geslacht, bloeddruk, rookstatus (nodig voor atleten vanaf 40 jaar)

### IN TE VULLEN DOOR DE ARTS (IN DRUKLETTERS AUB)

Ondergetekende arts, dr....., verklaart na grondig

onderzoek, dat..... (naam atleet)

geschikt

tijdelijk niet geschikt

niet geschikt

(schrappen wat niet past)

is om deel te nemen aan triatlon- of multisportwedstrijden (combinatie van de verschillende deeldisciplines).

Handtekening:

Stempel:

Datum: